

«УТВЕРЖДАЮ»

Главный врач ГБУЗ «ДГП №110 ДЗМ»

Э.А. Каширина

31 августа 2022 г.

**План санитарно-просветительной работы
отделений медицинской профилактики №1, №2, №3
в общеобразовательных учреждениях на 2022-2023 учебный год**

№	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
1.	Лекция. Поступление в первый класс. Период адаптации. Режим дня. Профилактика сколиоза, заболеваний органа зрения, стрессов и переутомления.	сентябрь	Заведующий ОМП №1, №2, №3
2.	Беседа. Педикулёз, энтеробиоз, аскаридоз – признаки, профилактика.	сентябрь	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
3.	Беседа. ОРВИ, грипп. Профилактические меры. Информация о вакцине против гриппа.	сентябрь	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
4.	Беседа. 11 сентября – Всероссийский день трезвости. Пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков на организм. Токсикомания.	сентябрь	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
5.	Беседа. 29 сентября – Всемирный день сердца. ЗОЖ. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.	сентябрь	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
6.	Лекция. Коклюш, дифтерия, столбняк, полиомиелит, гемофильная инфекция – симптомы, профилактика. Календарь профилактических прививок.	октябрь	Заведующий ОМП №1, №2, №3
7.	Беседа. Гигиенические навыки: уход за кожей и волосами, мытьё рук, стрижка ногтей.	октябрь	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
8.	Беседа. 14 октября (второй четверг октября) – Всемирный день охраны зрения. Как сохранить хорошее зрение.	октябрь	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
9.	Беседа. 29 октября – Всемирный день борьбы с инсультом. Признаки инсульта – это должен знать каждый!	октябрь	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
10.	Лекция. 14 ноября – Всемирный день борьбы с сахарным диабетом. Симптомы заболевания. Понятие о здоровье и болезни.	ноябрь	Заведующий ОМП №1, №2, №3
11.	Беседа. Гигиена полости рта. Как правильно чистить зубы. Здоровые зубы – здоровью	ноябрь	Старшая медсестра

	любы.		ОМП №1, №2, №3
12.	Беседа. 16 ноября (третий четверг ноября) – Международный день отказа от курения. Вред табака и курительных смесей.	ноябрь	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
13.	Беседа. 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. ВИЧ – мифы и реальность.	ноябрь	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
14.	Лекция. Инфекционные заболевания. Профилактика. С какими инфекциями можно справиться с помощью прививок? Чем чреваты отказы от прививок?	декабрь	Заведующий ОМП №1, №2, №3
15.	Беседа. 3 декабря – Международный день инвалидов. Гуманное отношение и помощь людям с физическими недостатками. Сохранить здоровье – что зависит от нас самих?	декабрь	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
16.	Беседа. Микробы – источники болезни. Болезни грязных рук. Профилактика кишечных инфекций.	декабрь	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
17.	Беседа. Безопасность на дорогах – правила поведения. Травматизм зимой. Профилактика обморожений.	декабрь	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
18.	Лекция. Профилактические осмотры. Необходимость и польза.	январь	Заведующий ОМП №1, №2, №3
19.	Беседа. Глисты. Профилактика гельминтозов.	январь	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3, №4
20.	Беседа. Режим питания школьника. Гигиена питания. Полезные и вредные продукты.	январь	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
21.	Беседа. Гигиена внешней среды, уборка и проветривание помещений. Польза двигательной активности и физического труда, прогулки на свежем воздухе.	январь	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
22.	Лекция. Витамины, их значение. Что бывает при недостатке витаминов? Источники витаминов. Зимнее и весеннее время – повышенная потребность в витаминах.	февраль	Заведующий ОМП №1, №2, №3
23.	Беседа. Гигиена девочки и девушки.	февраль	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
24.	Беседа. Первая помощь при обморожениях, ожогах, травмах	февраль	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
25.	Беседа. Вредные привычки. Причины возникновения. Как избавиться?	февраль	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
26.	Лекция. 14 марта (второй четверг марта) – Всемирный день почки. Основные функции почек. Профилактика заболеваний почек.	март	Заведующий ОМП №1, №2, №3

	ЗОЖ.		
27.	Беседа. Организация труда. Профилактика производственного, бытового и уличного травматизма. Как уберечь себя от несчастных случаев.	март	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
28.	Беседа. 24 марта – Всемирный день борьбы против туберкулёза. Профилактика туберкулеза. Реакция Манту и диаскинтест.	март	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
29.	Беседа. Режим дня школьника. Профилактика стрессов и переутомлений. Рациональный сон.	март	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
30.	Лекция. 7 апреля – Всемирный день здоровья. Здоровье и болезнь. Как сохранить здоровье. ЗОЖ. Физкультура и спорт.	апрель	Заведующий ОМП №1, №2, №3
31.	Беседа. Способы закаливания. Купание в воде, меры безопасности в воде, помощь при утоплении.	апрель	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
32.	Беседа. Европейская неделя иммунизации (последняя неделя апреля). Своевременная вакцинация – защита от инфекционных заболеваний.	апрель	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
33.	Беседа. Профилактика аллергических заболеваний в весенний период.	апрель	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
34.	Лекция. Экстремальные ситуации. Травмы, кровотечения, ожоги, тепловой удар. Первая помощь.	май	Заведующий ОМП №1, №2, №3
35.	Беседа. Прогулки по лесу. Ядовитые ягоды и грибы. Укусы насекомых. А если укусил клещ?	май	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
36.	Беседа. Профилактика кишечных инфекций.	май	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3
37.	Беседа. 31 мая – Всемирный день отказа от курения. Вред курения, электронных сигарет, жевательного табака.	май	Старшая медсестра ОМП №1, №2, №3